

## بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجا مانده از زخم، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می کند.

پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی از بخیه، گیره فلزی، چسب مایع بافتی (مخصوص بدن) و یا نوار چسب جراحی استفاده می کند . شما نیز باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید.

## نکات لازم جهت کاهش خطر عفونت محل جراحی

از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد، یعنی کی می توانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشک تان گفت، با دقت عمل کنید.

- هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد.
- اگر علائم عفونت شامل تب، قرمزی و

- ترشحات بدبو را در محل زخم دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.
- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید.
- زخم جراحی بعد از ۳ روز در صورت نداشتن ترشح و بسته بودن زخم، پانسمان نیاز ندارد.

## کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید

- محل زخم جراحی را نخاراندید و نمالید.
- نوار چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید.
- کرم، پماد و هر نوع پودر روی زخم محل جراحی استفاده نکنید.
- محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- ممکن است بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید. البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.
- به محل زخم جراحی، الکل، بتادین و هر گونه ماده ضد عفونی کننده نزنید، زیرا باعث

- آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.
- در صورت نداشتن اتصالات لوله ای شکل، بعد از ۲ روز می توانید حمام بروید.
- در صورت خارج کردن لوله های جی پی، همووک و سایر اتصالات لوله ای شکل ها تا ۲ روز بعد از خارج کردن این وسایل، به حمام نروید. در صورت حمام کردن، روی زخم محل اتصالات لوله ای شکل را با پلاستیک بپوشانید.

## نشانه های عفونت محل جراحی

- اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید:
- ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می شوند.
- تغییر بوی ترشحات محل جراحی
- تغییر اندازه برش جراحی
- قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی
- احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن
- تب
- افزایش درد و یا درد غیر عادی
- خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



## چگونه از زخم جراحی محافظت کنیم

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده

افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

طاهره بخشنده - کارشناس ارشد آموزش پزشکی

### تایید کننده

دکتر محمد علی داورپناه

(متخصص بیماریهای عفونی)

دکتر سارا خضری (متخصص جراحی)

دکتر محمدمصطفی صفرپور (متخصص جراحی - فلوشیپ

کولورکتال)

### منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۱

EDU-PT-331/A



- ممکن است پزشک به جای بخیه زدن محل جراحی و گذاشتن پانسمان روی آن، از چسب مایع مخصوص بافت بدن و یا نوار چسب مخصوص جراحی برای بستن بریدگی جراحی استفاده کند
- برخی عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا، پزشک دستورات خاصی به شما می دهد. با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید..

- باز شدن خودبخودی زخم

## تمیز کردن محل جراحی

- محل زخم جراحی را به آرامی با آب و شامپو بچه بشویید. البته این کار را زمانی می توانید انجام دهید که از نظر پزشک، زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد.
- زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام).
- قبل از پانسمان مجدد زخم جراحی، اجازه دهید زخم، هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید. می توانید از باد سرد سشوار در خشک کردن زخم استفاده کنید که بسیار موثر می باشد.

## مراقبت از بخیه جراحی

- محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند. کمی هم سوزش و خارش دارد.
- چند روز اول بعد از جراحی ، کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که جای نگرانی ندارد.
- ولی اگر بعد از چند روز، میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.